



Costruzione di iglù



Escursioni guidate con racchette da neve



# scuola OUTDOOR valle aurina



Bolide Alpine Coaster Klausberg



Canti intorno al fuoco



Teamcoaching



Parco avventura



Corso di mountain bike

## Mente Cuore Mano



Coltivatore di prodotti biologici Walter Steger

[www.scuola-outdoor.it](http://www.scuola-outdoor.it)



Esplorazioni nel "Granaio" al Museo delle Miniere



Il gruppo - classe



In trenino dentro la miniera di rame



Discesa in corda doppia dalla torre di Castel Tures

# scuola OUTDOOR valle aurina

## Giornate di esperienze attive incentrate sui temi della salute, dell'attività di gruppo/ Teamtraining e delle visite alle miniere di rame nel Parco naturale delle Vedrette di Ries

Le nostre proposte a tema si riferiscono all'acquisizione di una corretta postura della spina dorsale dei/delle ragazzi/e, ad una sana alimentazione con prodotti naturali, al rafforzamento del gruppo-classe e all'incentivazione dello spirito di collaborazione, ma anche alla scoperta dell'antica attività di estrazione del rame dai giacimenti presenti nella parte posteriore della Valle Aurina. In questi ambiti si possono combinare aspetti relativi a geologia, morfologia, clima, vegetazione, fauna, storia, economia e cultura, spaziando tra diverse materie. Sarebbe ottimale se alcuni temi venissero in precedenza trattati dagli insegnanti a scuola, in tal modo i/le ragazzi/e potrebbero godere al massimo delle giornate tematiche, potendo fare riferimento a conoscenze teoriche già acquisite. Non è tuttavia strettamente indispensabile che i temi siano stati precedentemente trattati a scuola, poiché il programma che proponiamo prevede comunque la presentazione di contenuti teorici in modo gradevole e interessante.

### Primavera / estate / autunno

1. giorno	2. giorno	3. giorno	4. giorno
	<b>colazione</b>	<b>colazione</b>	<b>colazione</b>
Arrivo e assegnazione delle stanze in hotel.	Team training con giochi di cooperazione e di fiducia reciproca sotto la guida di un Outdoor partner Kreativ: "un gruppo (di) classe".	Tempo libero per giochi al campo polifunzionale dell'Hotel (calcio, volley, basketball).  Sana alimentazione: cucinare insieme con il nostro chef di cucina.	Partenza
<b>pranzo</b>	<b>pranzo al sacco</b>	<b>Pranzo con i cibi preparati insieme</b>	
Escursione guidata lungo il sentiero tematico di San Leonardo (patrom degli animali) "La vita dei contadini in zone scoscese".  Di seguito visita all'azienda agricola biologica orientata al futuro "Künighof".	7 percorsi con 60 elementi nel parco avventura Enzwaldile. Nuovi ed intelligenti sistemi di sicurezza rendono l'arrampicata così sicura e flessibile come non mai.	Entrata nella miniera di rame di Predoi con il trenino, visita della galleria San Ignazio: l'aria priva di allergeni e pollini allevia problemi delle vie respiratorie.	
<b>cena</b>	<b>cena</b>	<b>cena</b>	
Scuola di postura per ragazzi/e con un esperto diplomato: come stare seduti correttamente.	Presentazione multimediale: "L'eredità dei minatori" e "Parco naturale Vedrette di Ries-Aurina".	Ahrntal-Natur-un modello vincente. Degustazione di sani alimenti locali.	

Nel prezzo forfettario di 159,50 Euro sono compresi i punti del programma sopra riportati con pensione completa per 4 giorni/3 notti, incluse le bevande analcoliche a disposizione tutto il giorno.

### inverno

1. giorno	2. giorno	3. giorno	4. giorno
	<b>colazione</b>	<b>colazione</b>	<b>colazione</b>
Arrivo e assegnazione delle stanze in hotel.	Ricerca nel Museo delle Miniere nel "Granaio" con l'utilizzo di specifico materiale didattico.	Escursione guidata con le racchette da neve e costruzione di un iglù.	Partenza
<b>pranzo</b>	<b>pranzo</b>	<b>Pranzo alla malga</b>	
Esplorazione a piedi delle gallerie della miniera di rame di Predoi.	Slittare in sicurezza sotto la guida e vigilanza di un istruttore abilitato.	Discesa in slittino con la messa in pratica di quanto appreso il giorno precedente.	
<b>cena</b>	<b>cena</b>	<b>cena</b>	
Scuola di postura per ragazzi/e con un esperto diplomato: come stare seduti correttamente.	Nozioni sulle valanghe e la sicurezza in montagna impartite da una guida alpina.	Escursione notturna guidata e serata di giochi condotta dai partecipanti stessi.	

Nel prezzo forfettario di 159,50 Euro sono compresi i punti del programma sopra riportati con pensione completa per 4 giorni/3 notti, incluse le bevande analcoliche a disposizione tutto il giorno.

### Ulteriori offerte di programmi a scelta:

- Alpine Coaster Klausberg. La pista alpina per slittini su rotaia più lunga e spettacolare d'Italia. Apertura ca. da metà maggio a metà ottobre. [www.klausberg.it](http://www.klausberg.it)
- Ricerche nel Granaio al Museo delle Miniere di Cadipetra tramite apposito materiale didattico. [www.kornkasten.info](http://www.kornkasten.info)
- Percorso di orienteering con GPS, bussola e cartina.
- Bici / castello / corda: corso di mountain bike su un percorso attrezzato, salita al Castello di Tures e discesa a corda doppia dalla torre.
- 1/2 giornata di esperienze attive / Teamtraining sotto la guida di esperti di "Erlebnispädagogik" con l'obiettivo di sviluppare nei ragazzi e nelle ragazze capacità di soluzione di conflitti, di rafforzamento di abilità sociali, acquisizione di fiducia reciproca.
- Geocoaching: si tratta di una specie di caccia al tesoro. In un ambiente designato vengono nascosti dei barattoli che contengono dei piccoli oggetti ed un libretto "di bordo". I nascondigli possono essere trovati mediante la lettura delle relative coordinate, reperibili su internet.
- Rafting sul torrente Aurino con vari gradi di difficoltà. (livello 1: facile, livello 2: leggermente impegnativo) [www.rafting-club-aktiv.com](http://www.rafting-club-aktiv.com)



Castel Tures

Nel 2004 è stata fondata la **scuola Outdoor valle aurina**. L'idea su cui si basa la **scuola Outdoor valle aurina** è quella di stimolare nei partecipanti la competenza sociale, lo sviluppo personale, le abilità fisiche e la capacità di agire in gruppo, attivando insieme la mente, il cuore e le mani. Il programma attuale della **scuola Outdoor valle aurina** presenta offerte differenziate per la primavera, l'estate, l'autunno e l'inverno con un

soggiorno a prezzo contenuto di quattro giorni in hotel selezionati. L'obiettivo di queste giornate all'insegna dell'esperienza e dell'avventura è quello di favorire la crescita dello spirito di gruppo, nonché di esplorare l'ambiente della Valle Aurina in collaborazione con l'Ufficio Parchi Naturali dell'Alto Adige e il Museo delle Miniere di Cadipetra e Predoi.



[www.argealp.org](http://www.argealp.org)

**ARGE ALP "I migliori cinque" Insieme ai nostri partner il Museo Provinciale delle Miniere e l' Ufficio Parchi Naturali abbiamo ottenuto il riconoscimento come uno dei cinque migliori offerenti per gite ed escursioni scolastiche.**

### Soggiorno in hotel selezionati

Hotel Talblick, San Giacomo	<a href="http://www.hotel-talblick.com">www.hotel-talblick.com</a>
Hotel Steger, San Giovanni	<a href="http://www.wem.bz">www.wem.bz</a>
Hotel Steinpent, San Giovanni	<a href="http://www.wem.bz">www.wem.bz</a>

Prestazioni comprese e pregi particolari degli hotel:

- informazioni, consigli e aiuti pratici, suggerimenti particolari e molto altro
- ricca colazione a buffet con caffè, tè, cioccolata calda, latte, succhi di frutta, pane, burro, marmellata, müsli, yogurt e affettati misti
- pranzo composto da un piatto principale, insalata e dessert o pranzo al sacco
- cena con 4 portate composta da buffet di insalate, un primo e un secondo con contorni vari, dessert, acqua fresca di sorgente sul tavolo
- bevande analcoliche a disposizione per tutta la giornata
- tavolo da ping-pong, calcetto, sale di soggiorno comuni, saletta TV
- stanze con doccia/WC e perlopiù con balcone; per gli accompagnatori gli asciugamani sono compresi, gli scolari sono invece pregati di portare i propri

Il nostro punto di forza è l'ottima cucina regionale.

Ci adoperiamo per inserire nel nostro menù una varietà di prodotti della valle.

### I nostri esperti in pedagogia dell' esperienza „Erlebnispädagogik“

KREKTIV SNC [www.kreativ.it](http://www.kreativ.it)

I singoli programmi sono stati ideati per ragazzi e ragazze delle scuole elementari, medie e superiori. Vengono di volta in volta adeguati alle varie età. Per tutto il corso delle attività i partecipanti sono assicurati.

### Come arrivare, mobilità, ABO+

Il gruppo può raggiungere tutte le mete delle attività con i mezzi pubblici.

In Valle Aurina i bus del trasporto pubblico viaggiano al ritmo di 30 minuti.



### Indirizzo

scuola Outdoor valle aurina  
Via Aurina 131  
I-39030 San Giovanni/Valle Aurina (BZ)

Tel 0039 0474 671 766  
Fax 0039 0474 671 717  
Cel 0039 348 3549 500  
[info@scuola-outdoor.it](mailto:info@scuola-outdoor.it)  
[www.scuola-outdoor.it](http://www.scuola-outdoor.it)



Abteilung Natur und Landschaft  
Amt für Naturparke

Autonome Provinz  
Südtirol

Südtiroler Bergbaumuseum  
Museo Provinciale delle Miniere

Bergbaumuseum im Kornkasten Steinhaus  
Museo minerario nel granaio di Cadipetra